

## 1. KAP-KL – emerytura pracownicza dla zatrudnionych w gminach i regionach

Jeśli pracujesz w gminie, regionie, związku gmin, stowarzyszeniu gmin lub przedsiębiorstwie komunalnym i nie przeszedłeś do AKAP-KR 2023, jesteś objęty umową emerytalną KAP-KL.

Kiedy pracodawca dokonuje wypłaty emerytalnej na rzecz Pensionsvalet (wybur emerytury), przekazuje pieniądze do wybranej przez Ciebie firmy ubezpieczeniowej. Przelew jest realizowany pod koniec marca każdego roku.

### Co obejmuje emerytura pracownicza KAP-KL?

Wszyscy objęci KAP-KL mają prawo do:

- emerytury o zdefiniowanej składce
- emerytury dla osób pozostałych przy życiu

Ponadto, przy nieco wyższym wynagrodzeniu, można uzyskać prawo do emerytury zdefiniowanej świadczeniowo.

Niektóre grupy, na przykład osoby pracujące w służbach ratowniczych, mogą otrzymać specjalną emeryturę umowną od 58 roku życia.

### Ile wynosi składka pracodawcy na emeryturę pracowniczą?

Każdego roku, od momentu ukończenia 21 lat, pracodawca wpłaca część Twojego wynagrodzenia na emeryturę zdefiniowaną składkowo.

Pracodawca wpłaca:

- 4,5 procent Twojego rocznego dochodu do 30 kwot bazowych dochodu\*

Jeśli Twój dochód przekracza 7,5 kwot bazowych dochodu, nabywasz również uprawnienia do emerytury zdefiniowanej od 28 roku życia.

\*Rząd ustala co roku kwotę bazową dochodu na podstawie zmian płac pracowników. Kwota bazowa dochodu jest wykorzystywana do obliczania składek emerytalnych.

Aby otrzymać pełne świadczenie emerytalne, musisz przepracować 30 lat. Emerytura jest oparta na Twoim wynagrodzeniu stanowiącym podstawę emerytury powyżej 7,5 kwot bazowych dochodu oraz na czasie przepracowanym po 1998 r. (w niektórych przypadkach może być również uwzględniony czas przed 1998 r.).

### Wybór emerytury zdefiniowanej składką

Możesz dokonać następujących wyborów dotyczących emerytury zdefiniowanej składką:

- Wybór firmy ubezpieczeniowej, która będzie zarządzać Twoimi środkami emerytalnymi
- Czy emerytura ma być lokowana w tradycyjnym ubezpieczeniu lub ubezpieczeniu funduszowym
- Czy chcesz mieć zabezpieczenie zwrotu pieniędzy. Zabezpieczenie to oznacza, że Twoja rodzina otrzyma Twoje środki emerytalne po Twojej śmierci. Nie wiąże się to z żadnymi dodatkowymi kosztami, ale jeśli wybierzesz zabezpieczenie zwrotu pieniędzy, Twoja emerytura będzie nieco niższa.

Zaloguj się na stronie [pensionsvalet.se](https://pensionsvalet.se), aby wybrać firmę ubezpieczeniową i formę oszczędzania. Zabezpieczenie zwrotu pieniędzy można zmienić w wybranej firmie ubezpieczeniowej.

Jeśli nie dokonasz własnego wyboru, Twoje środki emerytalne zostaną ulokowane w tradycyjnym ubezpieczeniu z zabezpieczeniem zwrotu pieniędzy w KPA Pension.

Porównaj opłaty i historyczne zyski poszczególnych firm. W każdej chwili możesz zmienić wybór dotyczący swojej przyszłej emerytury, a także przenieść zgromadzone środki do innej firmy ubezpieczeniowej.

## 2. Jak przebiega wybór

Kiedy pracodawca dokonuje wypłaty emerytalnej na rzecz Pensionsvalet (wybór emerytury), przekazuje pieniądze do wybranej przez Ciebie firmy ubezpieczeniowej. Przelew jest realizowany pod koniec marca każdego roku i możesz sprawdzić, ile pracodawca wpłacił na Twoją emeryturę pracowniczą, logując się na stronie [pensionsvalet.se](https://pensionsvalet.se).

Kiedy zaczynasz nową pracę, dostajesz list z Pensionsvalet dotyczący wyboru emerytalnego. Omówione w nim jest, jakie wybory możesz zrobić w sprawie swojej emerytury pracowniczej.

Możesz samodzielnie wybrać firmę ubezpieczeniową, która będzie zarządzać Twoją przyszłą emeryturą pracowniczą, oraz zdecydować, czy środki mają być lokowane w tradycyjnym ubezpieczeniu, czy w ubezpieczeniu funduszowym.

Jeśli nie dokonasz własnego wyboru, Twoje środki emerytalne zostaną ulokowane w tradycyjnym ubezpieczeniu z zabezpieczeniem zwrotu pieniędzy w KPA Pension.

### Zaloguj się, aby dokonać wyboru

Po zalogowaniu się na stronie [pensionsvalet.se](https://pensionsvalet.se) możesz wybrać firmę ubezpieczeniową, która będzie zarządzać Twoją emeryturą pracowniczą, oraz zdecydować, czy środki mają być ulokowane w tradycyjnym ubezpieczeniu, czy w ubezpieczeniu funduszowym.

### Wybierz firmę ubezpieczeniową

Wybierz firmę ubezpieczeniową, która będzie zarządzać Twoimi pieniędzmi emerytalnymi.

Możesz porównać:

- opłaty w różnych firmach
- historyczne zyski z ostatnich 5 lat

Pamiętaj, że historyczne zyski nie są gwarancją przyszłych wyników.

### Wybierz formę oszczędzania

Zdecyduj, czy chcesz, aby Twoja emerytura pracownicza była oszczędzana w ramach tradycyjnego ubezpieczenia, czy też w ramach ubezpieczenia funduszowego.

#### **Tradycyjne ubezpieczenie:**

- Forma oszczędzania z gwarantowaną kwotą
- Pieniądze są inwestowane w Twoim imieniu
- Opłaty są zazwyczaj niższe niż w ubezpieczeniu funduszowym

#### **Ubezpieczenie funduszowe:**

- Forma oszczędzania bez gwarantowanej kwoty
- Pieniądze są automatycznie oszczędzane w wybranych funduszach, ale można również samodzielnie wybrać fundusze
- Opłaty są zazwyczaj wyższe niż w przypadku tradycyjnego ubezpieczenia

### Jak przenieść już zgromadzony kapitał

Jeśli wcześniej byłeś zatrudniony w gminie lub regionie, możesz zdecydować się na przeniesienie dotychczas wypracowanego kapitału emerytalnego.

Otrzymasz zestawienie wszystkich ubezpieczeń z kapitałem, który można przenieść, i zobaczysz, ile kapitału znajduje się w każdej firmie ubezpieczeniowej. Dopiero po uzyskaniu tych informacji zdecydujesz, czy chcesz dokonać przeniesienia.

#### **Oto jak przebiega przeniesienie:**

1. Zaloguj się na stronie pensionsvalet.se
2. Wybierz opcję „Przenieś emeryturę pracowniczą” (Flytta tjänstepension)
3. Poproś o zestawienie przenoszonych kapitałów
4. Przeglądaj zestawienie
5. Wybierz formę oszczędzania i firmy ubezpieczeniowe, między którymi chcesz przenieść kapitał
6. Przeniesienie zostanie rozpoczęte – możesz zrezygnować w ciągu 10 dni
7. Przeniesienie trwa zazwyczaj około 45 dni.

### 3. Gdy zbliżasz się do emerytury

Wiele osób nie może się doczekać, aby po długim życiu zawodowym nieco zwolnić tempo. Być może chcesz całkowicie zakończyć pracę, skrócić czas pracy lub kontynuować pracę jeszcze przez jakiś czas.

Oto kilka kwestii, które warto rozważyć przed podjęciem decyzji:

#### 1. Sprawdź swoje emerytury

Możesz mieć emeryturę od kilku pracodawców. Zaloguj się do firm ubezpieczeniowych, z których usług korzystałeś, lub na stronie [minpension.se](https://minpension.se), aby sprawdzić całość swojej emerytury – zarówno emeryturę powszechną, emeryturę pracowniczą, jak i własne oszczędności. Minpension to niezależny serwis emerytalny, który pokazuje, ile zarobiłeś na wszystkie swoje emerytury.

#### 2. Kiedy chcesz zacząć pobierać emeryturę?

Osoby pracujące w gminie lub regionie mogą zazwyczaj pobierać emeryturę pracowniczą od 62 roku życia. Masz prawo pracować do 69 roku życia. Im dłużej pracujesz, tym wyższa będzie Twoja emerytura. Na stronie [minpension.se](https://minpension.se) możesz wykonać test i sprawdzić, ile możesz otrzymać emerytury w różnych momentach. Pamiętaj, że nie musisz pobierać wszystkich emerytur jednocześnie.

#### 3. Jak długo chcesz pobierać emeryturę?

Sam decydujesz, przez jaki okres będzie wypłacana emerytura pracownicza. Może to być okres od 10 lat do dożywotniej wypłaty. Zastanów się, jak będzie wyglądała Twoja sytuacja finansowa w dłuższej perspektywie. Większość osób wybiera dożywotnią wypłatę, ponieważ często żyjemy dłużej, niż nam się wydaje.

#### 4. Czy potrzebujesz zabezpieczenia dla rodziny?

Osoby pracujące w gminie lub regionie mają w ramach emerytury pracowniczej zabezpieczenie zwrotu pieniędzy. Oznacza to, że po śmierci Twoja emerytura może zostać wypłacona Twojemu małżonkowi, partnerowi lub dzieciom. Jeśli nie masz rodziny, możesz zrezygnować z zabezpieczenia i otrzymać nieco wyższą emeryturę.

Skontaktuj się z wybraną firmą ubezpieczeniową, aby sprawdzić, czy masz zabezpieczenie zwrotu pieniędzy.

### Złóż wniosek o emeryturę powszechną

Emerytura powszechna jest wypłacana przez Pensionsmyndigheten (Urząd Emerytalny) i składa się z:

- Emerytury dochodowej
- Emerytury składkowej
- Ewentualnej emerytury dodatkowej

Rok urodzenia określa, kiedy najwcześniej można ubiegać się o emeryturę powszechną. Wniosek należy złożyć najlepiej 3 miesiące przed planowaną datą pierwszej wypłaty emerytury, i najlepiej 6 miesięcy, jeśli mieszkałeś za granicą.

Możesz ubiegać się o emeryturę powszechną po zalogowaniu się za pomocą elektronicznego dowodu tożsamości na stronie pensionsmyndigheten.se. Jeśli nie posiadasz elektronicznego dowodu tożsamości, skontaktuj się z obsługą klienta Urzędu Emerytalnego pod numerem 0771-776 776.

### Złóż wniosek o emeryturę pracowniczą

Jeśli miałeś kilku pracodawców, możesz otrzymać emeryturę pracowniczą z kilku źródeł. Zaloguj się do firm ubezpieczeniowych, z których usług korzystałeś, lub na stronie minpension.se, aby sprawdzić całkowitą wysokość swojej emerytury.

Twoja emerytura pracownicza w ramach AKAP-KR jest wypłacana automatycznie w miesiącu następującym po ukończeniu 70 lat, ale możesz zdecydować się na jej wcześniejsze lub późniejsze pobranie. Najwcześniej w wieku 62 lat. Masz możliwość wstrzymania i przedłużenia okresu wypłaty bieżącej emerytury.

Skontaktuj się z wybraną firmą ubezpieczeniową, aby rozpocząć wypłatę.

Jeśli masz emeryturę zdefiniowaną, możesz ją wypłacić najwcześniej w wieku 61 lat. Wniosek należy złożyć u pracodawcy, zazwyczaj najpóźniej 3 miesiące przed planowaną wypłatą.

Osoby, które ukończyły 28 lat i były zatrudnione w gminie lub regionie przed 1998 r., również nabyły prawo do emerytury zgodnie ze starszymi przepisami emerytalnymi, tzw. nabyte prawo do emerytury. Emerytura ta jest zazwyczaj wypłacana dożywotnio, najwcześniej od 61 roku życia, a najpóźniej od 67 roku życia. Wniosek należy złożyć u pracodawcy.