

## 1. KAP-KL – حقوق بازنشستگی خدمتی برای شما در کمون و بهداری ناحیه کار می‌کنید

اگر در کمون، بهداری ناحیه، انجمن کمونی، فدراسیون کمون یا شرکت کمونی کار می‌کنید و در سال ۲۰۲۳ به AKAP-KR تغییر نکرده‌اید، تحت پوشش قرارداد بازنشستگی KAP-KL هستید.

وقتی کارفرمای شما یک مبلغ بازنشستگی را به Pensionsvalet پرداخت می‌کند، این پول به شرکت بیمه‌ای که شما انتخاب کرده‌اید منتقل می‌شود. این انتقال هر ساله در پایان ماه مارس انجام می‌شود.

### چه مواردی در بازنشستگی خدمتی KAP-KL لحاظ می‌شود؟

هر فرد تحت پوشش KAP-KL از حق دریافت موارد زیر برخوردار است:

- حقوق بازنشستگی سنی دارای هزینه
- حقوق بازنشستگی به بازماندگان

علاوه بر این، با حقوق کمی بالاتر، می‌توانید از مزایای بازنشستگی با حقوق مشخص بهره‌مند شوید.

گروه‌های خاصی، مانند کسانی که با خدمات اورژانس در سازمان آتش‌نشانی کار می‌کنند، می‌توانند از سن ۵۸ سالگی حقوق بازنشستگی قراردادی ویژه دریافت کنند.

### این مبلغی است که کارفرمای شما به حساب بازنشستگی خدمتی شما واریز می‌کند

هر ساله، از سن ۲۱ سالگی، کارفرمای شما بخشی از حقوق شما را به یک بازنشستگی سنی دارای هزینه پرداخت می‌کند.

کارفرما موارد زیر را پرداخت می‌کند:

- ۴.۵ درصد از درآمد سالانه شما تا سقف ۳۰ مبلغ پایه درآمدی\*

اگر درآمد شما بیش از ۷.۵ برابر مبلغ پایه درآمد باشد، از سن ۲۸ سالگی به بعد، حقوق بازنشستگی سنی دارای هزینه دریافت می‌کنید.

برای دریافت حقوق بازنشستگی سنی کامل با دارای هزینه، باید ۳۰ سال سابقه کار داشته باشید. حقوق بازنشستگی بر اساس حقوق بازنشستگی شما که بالاتر از ۷.۵ مبلغ پایه درآمد است و مدت زمانی که پس از سال ۱۹۹۸ کار کرده‌اید (در برخی موارد، مدت زمان قبل از ۱۹۹۸ نیز قابل احتساب است) محاسبه می‌شود.

\* دولت سالانه بر اساس تحولات دستمزد در جامعه، مبلغ پایه درآمد را تعیین می‌کند. هنگام محاسبه هزینه‌های بازنشستگی، از مبلغ پایه درآمد استفاده می‌شود.

### گزینه‌های مربوط به حقوق بازنشستگی سنی دارای هزینه

شما می‌توانید برای حقوق بازنشستگی سنی دارای هزینه خود، گزینه‌های زیر را انتخاب کنید:

- اینکه کدام شرکت بیمه پول‌های بازنشستگی شما را کارگزاری کند

- اینکه آیا حقوق بازنشستگی باید در بیمه سنتی یا صندوق مشاع سرمایه‌گذاری شود

- اگر می‌خواهید تأمین بازپرداخت داشته باشید. این تأمین به این معنی است که خانواده شما پس از فوت شما، حقوق بازنشستگی شما را دریافت می‌کنند. هیچ هزینه اضافی ندارد، اما اگر تأمین بازپرداخت را انتخاب کنید، حقوق بازنشستگی خودتان کمی کمتر خواهد بود.

برای انتخاب شرکت بیمه و روش پس‌انداز، وارد سایت [pensionsvalet.se](https://pensionsvalet.se) شوید. شما می‌توانید تأمین بازپرداخت خود را با شرکت بیمه‌ای که انتخاب کرده‌اید تغییر دهید.

اگر خودتان انتخاب نکنید، پول بازنشستگی شما در یک بیمه نامه سنتی با تأمین بازپرداخت در KPA Pension قرار می‌گیرد.

می‌توانید کارمزدها و بازده‌های تاریخی شرکت‌ها را با هم مقایسه کنید. شما می‌توانید انتخاب خود را برای حقوق بازنشستگی آینده‌تان در هر زمان تغییر دهید، و همچنین می‌توانید سرمایه‌ای را که قبلاً کسب کرده‌اید به یک شرکت بیمه دیگر منتقل کنید.

## 2. شیوه انتخاب به شرح زیر است

وقتی کارفرمای شما مبلغی را بابت بازنشستگی به Pensionsvalet پرداخت می‌کند، این پول به شرکت بیمه‌ای که شما انتخاب کرده‌اید منتقل می‌شود. این انتقال در پایان ماه مارس هر سال انجام می‌شود و شما می‌توانید با ورود به سایت [pensionsvalet.se](https://pensionsvalet.se) ببینید که کارفرمای شما چه مبلغی را به حساب بازنشستگی خدمتی شما واریز کرده است.

وقتی شغل جدیدی را شروع می‌کنید، نامه‌ای برای انتخاب شدن از Pensionsvalet دریافت خواهید کرد. در آنجا ما در مورد انتخاب‌هایی که می‌توانید برای حقوق بازنشستگی خدمتی خود انجام دهید، به شما خواهیم گفت.

شما می‌توانید انتخاب کنید که کدام شرکت بیمه، حقوق بازنشستگی خدمتی آینده شما را پرداخت کند و اینکه آیا این حقوق در بیمه سنتی یا بیمه صندوق مشاع سرمایه‌گذاری شود.

اگر خودتان انتخاب نکنید، پول بازنشستگی شما در یک بیمه نامه سنتی با تأمین بازپرداخت در KPA Pension قرار می‌گیرد.

### برای انتخاب خود وارد شوید

پس از ورود به سایت [pensionsvalet.se](https://pensionsvalet.se)، می‌توانید انتخاب کنید که کدام شرکت بیمه، حقوق بازنشستگی خدمتی شما را پرداخت کند و اینکه آیا باید در بیمه سنتی یا در بیمه صندوق مشاع سرمایه‌گذاری شود.

### شرکت بیمه را انتخاب کنید

انتخاب کنید که کدام شرکت بیمه بایستی پول‌های بازنشستگی شما را کارگزاری کند.

می‌توانید مقایسه کنید:

- هزینه‌ها در شرکت‌های مختلف
- بازده تاریخی در پنج سال گذشته

به خاطر داشته باشید که بازده‌های تاریخی هیچ تضمینی برای بازده‌های آینده نیستند.

### نوع پس‌انداز را انتخاب کنید

انتخاب کنید که آیا می‌خواهید حقوق بازنشستگی خدمتی شما در بیمه سنتی یا در بیمه صندوق مشاع پس‌انداز شود.

#### بیمه سنتی:

- فرم پس‌انداز با مبلغ تضمینی
- پول برای شما سرمایه‌گذاری می‌شود
- هزینه‌ها معمولاً کمتر از بیمه‌های واحد-متصل هستند.

#### بیمه صندوق مشاع:

- نوع پس انداز بدون مبلغ تضمینی
- پول به طور خودکار در صندوق های از پیش انتخاب شده ذخیره می شود، اما می توانید خودتان نیز صندوق ها را انتخاب کنید
- هزینه ها معمولاً بالاتر از بیمه های سنتی است

### چگونه سرمایه از قبل کسب شده را جابجا کنیم

اگر قبلاً در کمون یا بهداری ناحیه استخدام بوده اید، می توانید حقوق بازنشستگی خدمتی که تاکنون دریافت کرده اید را منتقل کنید.

شما خلاصه ای از تمام بیمه نامه های دارای سرمایه قابل انتقال را دریافت خواهید کرد و خواهید دید که چه مقدار سرمایه نزد هر شرکت بیمه موجود است. فقط وقتی این اطلاعات را داشته باشید می توانید تصمیم بگیرید که آیا می خواهید نقل مکان کنید یا خیر.

#### انتقال به این صورت انجام می شود:

1. وارد سایت [pensionsvalet.se](https://pensionsvalet.se) شوید
2. انتخاب انتقال حقوق بازنشستگی خدمتی
3. درخواست خلاصه ای از سرمایه قابل انتقال
4. خلاصه را مرور کنید
5. نوع پس انداز و شرکت بیمه ای که می خواهید سرمایه را بین آنها جابجا کنید، انتخاب کنید
6. نقل مکان شروع می شود - می توانید ظرف 10 روز نظرتان را عوض کنید
7. یک انتقال معمولاً حدود ۴۵ روز طول می کشد.

### 3. با نزدیک شدن به دوران بازنشستگی

بسیاری از افراد پس از یک عمر کار طولانی، مشتاقانه منتظر کنارگیری هستند. شاید بخواهید کار کردن را به طور کامل متوقف کنید، زمان خود را کاهش دهید، یا برای مدتی طولانی‌تر به کار کردن ادامه دهید.

در اینجا مواردی وجود دارد که باید قبل از تصمیم‌گیری در نظر بگیرید:

#### 1. حقوق بازنشستگی خود نظارت کنید.

شما می‌توانید از چندین کارفرما حقوق بازنشستگی دریافت کنید. برای مشاهده کل حقوق بازنشستگی خود - اعم از حقوق بازنشستگی عمومی، حقوق بازنشستگی خدمتی و پس‌انداز شخصی - به وبسایت شرکت‌های بیمه‌ای که داشته‌اید یا به [minpension.se](http://minpension.se) وارد شوید. وبسایت Minpension یک سرویس بازنشستگی مستقل است که نشان می‌دهد شما چقدر در کل حقوق بازنشستگی خود درآمد داشته‌اید.

#### 2. از چه زمانی می‌خواهید دریافت حقوق بازنشستگی خود را شروع کنید؟

اگر در کمون یا بهداری ناحیه کار می‌کنید، معمولاً می‌توانید از سن ۶۲ سالگی حقوق بازنشستگی خدمتی دریافت کنید. شما حق دارید تا سن ۶۹ سالگی به کار خود ادامه دهید. هر چه مدت بیشتری کار کنید، حقوق بازنشستگی شما بیشتر خواهد بود. در [minpension.se](http://minpension.se) می‌توانید در یک آزمون شرکت کنید و ببینید که در زمان‌های مختلف چقدر می‌توانید در دوران بازنشستگی دریافت کنید. بخاطر داشته باشید که لازم نیست همه حقوق بازنشستگی خود را همزمان برداشت کنید.

#### 3. تا چه زمانی می‌خواهید حقوق بازنشستگی خود را دریافت کنید؟

شما خودتان تصمیم می‌گیرید که حقوق بازنشستگی خدمتی تا چه مدت پرداخت شود. اعم از ده سال تا دریافت وجه تا زمانی که زنده هستید. به این فکر کنید که در درازمدت وضعیت مالی شما چگونه خواهد بود. بیشتر افراد پرداخت‌های مادام‌العمر را انتخاب می‌کنند، زیرا ما اغلب بیشتر از آنچه فکر می‌کنیم عمر می‌کنیم.

#### 4. آیا برای خانواده خود به تأمین نیاز دارید؟

برای کسانی که در کمون یا بهداری ناحیه کار می‌کنند، حمایت بازپرداخت در حقوق بازنشستگی خدمتی گنجانده شده است. این بدان معناست که همسر، شریک زندگی یا فرزندانتان می‌توانند پس از فوت شما، حقوق بازنشستگی شما را دریافت کنند. اگر خانواده ندارید، می‌توانید این تأمین را حذف کنید و خودتان کمی بیشتر در حقوق بازنشستگی خود دریافت کنید.

با شرکت بیمه‌ای که انتخاب کرده‌اید، بررسی کنید که آیا تأمین بازپرداخت دارید یا خیر.

### درخواست بازنشستگی عمومی

حقوق بازنشستگی عمومی توسط سازمان بازنشستگی سوئد پرداخت می‌شود و شامل موارد زیر است:

- حقوق بازنشستگی درآمدی

- حق بیمه بازنشستگی
- هرگونه حقوق بازنشستگی تکمیلی

سال تولد شما تعیین می‌کند که زودترین زمانی که می‌توانید برای دریافت حقوق بازنشستگی عمومی درخواست دهید، چه زمانی است. ترجیحاً سه ماه قبل از زمانی که می‌خواهید اولین حقوق بازنشستگی خود را دریافت کنید و اگر در خارج از کشور زندگی کرده‌اید، ترجیحاً شش ماه قبل از آن درخواست دهید.

شما می‌توانید پس از ورود به سایت [pensionsmyndigheten.se](http://pensionsmyndigheten.se) با استفاده از شناسه الکترونیکی خود، برای دریافت حقوق بازنشستگی عمومی درخواست دهید. اگر کارت شناسایی الکترونیکی ندارید، با خدمات مشتریان اداره بازنشستگی سوئد با شماره 0771-776776 تماس بگیرید.

### درخواست بازنشستگی خدمتی

اگر چندین کارفرما داشته‌اید، ممکن است از چندین منبع حقوق بازنشستگی خدمتی دریافت کنید. برای مشاهده کل حقوق بازنشستگی خود، به وبسایت شرکت‌های بیمه‌ای که داشته‌اید یا [minpension.se](http://minpension.se) وارد شوید.

حقوق بازنشستگی خدمتی شما در چارچوب AKAP-KR به طور خودکار ماه بعد از رسیدن به ۷۰ سالگی پرداخت می‌شود، اما می‌توانید آن را زودتر یا دیرتر برداشت کنید. حداقل وقتی که ۶۲ ساله باشید. شما می‌توانید دوره پرداخت را برای یک پرداخت مداوم متوقف کرده و تمدید کنید.

با شرکت بیمه‌ای که برای شروع پرداخت انتخاب کرده‌اید تماس بگیرید.

اگر حقوق بازنشستگی با مزایای مشخص دارید، می‌توانید آن را در زودترین زمان از سن ۶۱ سالگی برداشت کنید. شما معمولاً حداکثر سه ماه قبل از زمانی که می‌خواهید حقوقتان را دریافت کنید، به کارفرمای خود درخواست می‌دهید.

اگر بالای ۲۸ سال سن دارید و قبل از سال ۱۹۹۸ در کمون یا بهداری ناحیه استخدام بوده‌اید، طبق مقررات بازنشستگی قدیم، که به آن حقوق بازنشستگی اکتسابی می‌گویند، نیز حقوق بازنشستگی دریافت کرده‌اید. این حقوق بازنشستگی معمولاً مادام‌العمر پرداخت می‌شود و حداقل از ۶۱ سالگی و حداکثر تا ۶۷ سالگی ادامه دارد. برای دریافت آن از کارفرمای خود درخواست دهید.